

Basislehrgang - Richtiger Umgang mit ätherischen Ölen

24 UE à 50 min

Kursinhalt:

- Geschichte der Aromatherapie
- Grundlagen der Aromatherapie
- Wie das Riechen funktioniert
- Indikationen für die Anwendung ätherischer Öle
- Auswahl des richtigen Öls
- Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle
- Ausgewählte Steckbriefe ätherischer Öle
- Vorsichtsgebote und Kontraindikationen
- Fette Pflanzenöle
- Hydrolate
- Qualitätskriterien
- Biochemische Grundlagen ätherischer Öle
- Fallbeispiele
- Praktische Übungen – Erstellen von Mischungen
- Richtiges Mischen
- Rechtliche Aspekte
- Etikettenverordnung

Mitzubringen:

- Schreibutensilien
- Bücher zum Thema „Aromatherapie“ (sofern vorhanden)
- Ätherische Öle (Auswahl der Öle wird noch bekannt gegeben)
- Trägeröl (Kokos-, oder Mandelöl)

Referentin:

- Dr.med. Elisabeth Gaudernak
Fachärztin für Anästhesie & Intensivmedizin
Ärztin für Allgemeinmedizin
www.DrGaudernak.at office@DrGaudernak.at