

# MONIKA CHRISTINE KEHR



## AUSBILDUNGEN

### Speaking Performance Starter & Practitioner, Tobias Beck Academy

- Superlearning für Erwachsene & Jugendliche
- Selbstreflektion, Schattenarbeit
- Teamwork

### Ausbildung zum Kinder- und Jugendcoach, bei Paasch Institut

- NLP, EMDR, EFT, The Work
- Resilienz, Achtsamkeitsübungen
- Meditationen und Phantasieereisen
- Glaubenssatzarbeit, Aufstellung

### Ausbildung zum Reflexintegrations-Trainer Level 1, 2, 3 bei Paasch Institut

Wahrer Wohlstand & 7-Jahreskurs, Money Mindset, Bodo Schäfer Academy

### Verschiedene Skills wie Business Skalierung, Marketing, Mindset Kurse online bei Alisha Belluga, Intu Grace GmbH

Ausbildung Eventmoderation on Point, Step by Step auf die große Bühne, Melanie Siefert

Ausbildung zur Verlagskauffrau Fachzeitschriften, moderne industrie AG, Landsberg am Lech

## SCHWERPUNKTE

- Familien und familiäre Gefüge wieder ins Gleichgewicht und Harmonie bringen sowie Bindung aufbauen
- Achtsames Miteinander und eine gewaltfreie Kommunikation zwischen Lehrer:innen/Ausbilder:innen und Schüler:innen/Auszubildenden
- Phantasieereisen, Meditationen und Achtsamkeitsübungen in Alltag und Schule/Ausbildung integrieren
- Kommunikations- und Präsentationstraining für Kinder- und Jugendliche

“

SEI DU  
SELBST UND  
FOLGE DEINER  
FREUDE

”

Monika Christine Kehr  
Allgäustr.38b

86916 Kaufering Email: [info@monikakehr.de](mailto:info@monikakehr.de)

Tel.: +49 (179) 471 58 56