



Dein PERSONAL Change

Mindset-Training für
ganzheitliche Gesundheit

Mein Angebot



Die Methode “Dein PERSONAL Change” bietet Ihnen in 5 Schritten eine **klare Anleitung**, wie Sie mit Ihren Ängsten, Widerständen, Vorwürfen und belastenden Themen umgehen können. Einfach zu verstehen und sofort selbstständig anwendbar.

Schritt für Schritt gehen wir gemeinsam den Ablauf durch und bewegen uns so vom Problem weg hin zur Lösung.

Dein PERSONAL Change:

- Die Inhalte orientieren sich an den **individuellen Stressfaktoren** der Teilnehmenden
- löst** Ängste, Widerstände und Blockaden auf
- ist **bei allen** unangenehmen Gedanken, Gefühlen oder Reaktionen **anwendbar**

“Dein PERSONAL Change”

- ❖ zeigt Ihnen Ihre **Eigenverantwortung** und damit Ihre Möglichkeiten auf
- ❖ bringt Sie in **Akzeptanz und Zufriedenheit** mit sich und Ihrer Welt
- ❖ bringt **Klarheit, Ruhe und Gelassenheit**
- ❖ begleitet Sie durch **Stagnation** hin zu einer **aktiven Gestaltung Ihres Lebens** nach Ihren Wünschen
- ❖ lässt Sie **bewusster** ihre mannigfaltigen Lebenssituationen betrachten

Mein Coaching-Angebot für Sie - intensiv, persönlich

Die Teilnehmer:innen erhalten diverse Möglichkeiten des Lernens anhand eines Pakets mit folgenden Inhalten:

- ❖ 1 Vorgespräch a 15 Minuten
- ❖ 5 Handbücher: Theorie, Reflektion und Umsetzung im Alltag zur selbstständigen Erforschung und Vertiefung
- ❖ 5 Coachings a 50 Minuten: vor Ort, per Video-Call oder am Telefon

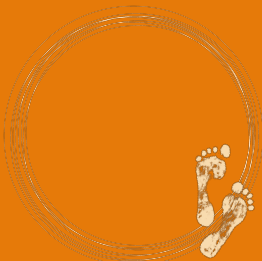


Karin Hein ist seit über 25 Jahren europaweit in der intensiven Begleitung von Menschen tätig.

Ihre Passion ist es, die ganzheitliche Gesundheit von Menschen zu maximieren, damit ein Leben voller Glück und Erfolg möglich wird.

"Lassen Sie uns gemeinsam genau dort hinschauen, wo Unwohlsein oder Leiden beginnt."

Transformation ist immer dann am wirksamsten, wenn wir üblicherweise wegschauen wollen und die größten Widerstände haben."



KONTAKT

Karin Hein Coaching
Weilheimer Straße 9
86899 Landsberg

0170 881 89 80
info@karinhein.com
www.karinhein.com