



Dein PERSONAL Change

Training für mentale
& emotionale Gesundheit

DIE AUSBILDUNG



“

*“Lesen ohne Liebe, Wissen ohne Ehrfurcht,
Bildung ohne Herz, das sind die
schlimmsten Sünden gegen den Geist.”*

Hermann Hesse

PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung

Personal Change ist ein **ganzheitliches Konzept** zu Integration und Wachstum, abgestimmt auf die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse und Ziele des Menschen.

Lerne den Personal Change von A-Z und gestalte selbst wirksam deine erfolgreiche Zukunft als zertifizierter Personal Change Coach.

Als Personal Change Coach unterstützt du deine Klienten, belastende Gedanken-, Emotions- und Verhaltensmuster aufzulösen. Unsere Ausbildung vermittelt dir dafür Theorie und alle nötigen Methoden und Vorgehensweisen. Grundlage hierfür ist eine Begegnung auf Augenhöhe gepaart mit Achtung, Respekt, Empathie und Wertschätzung.



Lernen mit
Freude und
Leichtigkeit

Wir haben unseren Fokus auf ...

Vielfalt im Lernen: Präsenzphasen kombinieren wir mit Lernen im Selbststudium - du bestimmst das Tempo. Anhand von Theorie, Reflektion, Übungen, Supervision, Community und EinzelCoaching verinnerlichst du alles nötige Know How. So bieten wir dir effizientes und tiefgreifendes Lernen zu einem fairen Preis.

Praxis: Wir haben den Fokus auf praxisnahes Lernen und individuelle Begleitung. Dabei verwenden wir inspiriert eine Vielzahl an Methoden - ganz auf den Klienten und die jeweilige Situation abgestimmt. Gleichzeitig sind alle Methoden in eine ganzheitliche Struktur (die 5 Schritte des Personal Changes) eingewebt, die sowohl dem Klienten als auch dem Coach einen Rahmen, Klarheit und damit Orientierung bieten.

Community: Gemeinsam wachsen, lernen und auch erfolgreich sein durch gemeinsames Wirken für Großkunden.

PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung

Ausgangssituation:

Unsere Ausbildung vermittelt alle wichtigen Grundlagen zum Begleiten von Menschen mit persönlichen Themen. Da die Anliegen von Klient:innen sehr vielseitig sein können, liegt der Fokus des Personal Changes sowohl auf einer tiefen Analyse der belastenden Situation als auch auf ressourcenorientierte Möglichkeiten. Die 5 Schritte bieten hierfür eine klare Struktur. Die Ausbildung befähigt dich, deine Klient:innen sicher und gleichzeitig flexibel begleiten zu können. Es gibt verschiedene Arten von Klient:innen-Anliegen, wie zum Beispiel:

- Beziehungsprobleme
- Berufliche Themen
- Unsicherheiten oder Ängste
- Konflikte und Widerstände
- Unklarheiten
- Körperliche Symptome

Der Personal Change Coach behält zum einen die persönliche Entwicklung des Klienten im Auge, wo er sich aus Leid bringenden Mustern befreit.

Genauso achtet der Coach auf den persönlichen Entfaltungsprozess, in dem Menschen sich in ihre ureigene Natur und damit ihrem vollen Potenzial hinein entfalten.

So werden wir Schritt für Schritt von der Raupe zum Schmetterling, der bunt und leicht durchs Leben flattert.



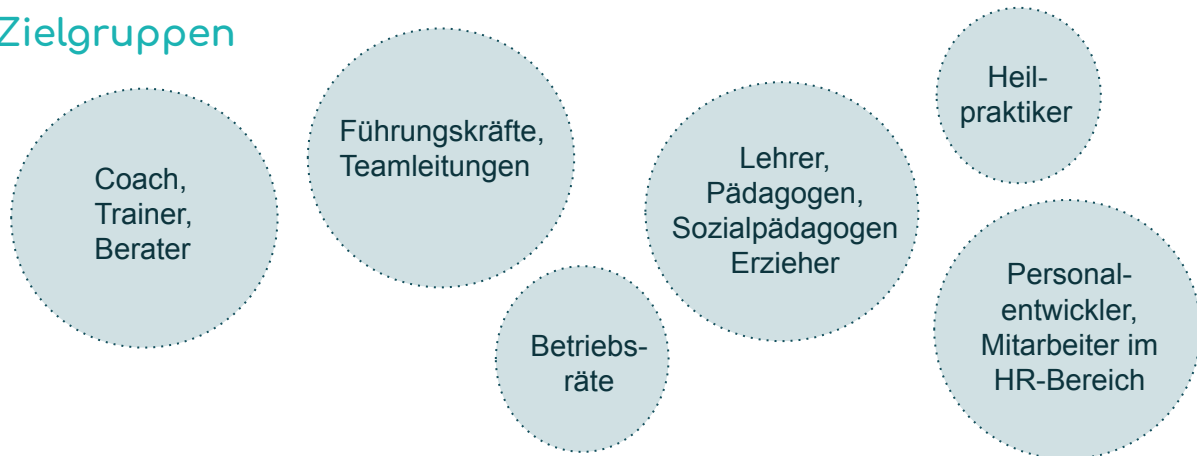
PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung

Du bist bei uns herzlich Willkommen, wenn...

- du deine eigene Identität und Persönlichkeit stärken willst
- du dich in Bezug auf Mindset und dem Umgang mit Emotionen weiterbilden willst
- du eine berufliche Zusatzqualifikation erwerben möchtest

Zielgruppen



Was du mitbringst

Persönliche Fähigkeiten

- Interesse an der intensiven und ganzheitlichen Begleitung von Menschen
- offen, Neues zu lernen
- wertschätzendes, respektvolles und konstruktives Feedback-Verhalten
- gut zuhören und Empathie

Berufserfahrung

Ideal wären erste berufliche Erfahrungen aus pädagogischen, beratenden, lehrenden oder psychosozialen Berufen

PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung



Ausbildungsziele: deine Vorteile

- du bist **Experte**, im Aufzeigen von Wegen, um leidvolle Erfahrungen zu minimieren. Du arbeitest mit der Mindset-, Gefühls- und Körperebene.
- du kennst viele **Methoden und Möglichkeiten**, um mit belastenden Situationen umzugehen
- du erhältst eine **Struktur** und einen Rahmen, der dir **Sicherheit** im Klient:innen-Setting gibt. In diesem Rahmen bewegst du dich flexibel und kreativ.
- du **entwickelst und entfaltest** die Persönlichkeit von dir und anderen
- du unterstützt andere dabei, die Facetten ihrer Persönlichkeit zu erfahren und ihr reichhaltiges Potenzial zu entfalten.
- du begleitest Menschen darin, ihr Leben **kreativ, bewusst und voller Gestaltungskraft** anzugehen
- du förderst eine **positive und wertschätzende Grundhaltung** dem Leben gegenüber

PERSONAL Change -
die Ausbildung

dein starker Wertbeitrag zu einem
echten Shift für andere Menschen



Karin Hein

Creatorin, Dozentin der Coaching
Ausbildung und Ausbildungsleiterin für
Personal Change

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Mindset- und Emotionscoach
Ausbildung Psycho-Physiognomie
teacher of presence, Eckhart Tolle

Karin Hein, geboren im Februar 1971 in München, ist seit über 25 Jahren europaweit in der intensiven Begleitung von Menschen tätig. Ihr Repertoire umfasst die Bereiche Persönlichkeitsentwicklung, Mindset und Emotions Coaching, Personalführung und Arbeitsintegration.

Ihr tiefes Erforschen und jahrelange konsequente Auseinandersetzung verfolgte das Ziel, Antworten auf die Frage zu finden: **Wie ist es möglich, Leiden zu beenden?** Die vielen bunten Facetten und Antworten findest du im Personal Change vereint - probiere es aus!

All unsere Dozenten haben sich viele Jahre mit den tiefgreifenden Themen des Personal Changes auseinandergesetzt. Sie sind erfolgreiche Coaches, die ihre wertvolle Praxiserfahrung in die Ausbildung einfließen lassen. So gewährleisten wir deine fundierte Ausbildung und freuen uns am Wachsen

PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung

Was bietet dir die Ausbildung?

Du erhältst mehr **Praxis als Theorie**. Das heißt, du erfährst viele Übungen, Reflektionen, Fallbearbeitungen und Supervision. Wir eröffnen dir einen Blick in die vielfältigen Möglichkeiten, mit den einzelnen Schritten des Personal Changes ganz individuell und situativ mit deinen Klient:innen zu arbeiten. So erhältst du eine **Struktur** und die nötige **Routine, Tiefe und Sicherheit** im Austausch mit deinen Klient:innen, die dir die Freiheit geben, auf jeden Moment kreativ und mit Leichtigkeit auf dein Gegenüber einzugehen. Wir vermitteln dir Tipps, Stolperfallen, Tricks und Hinweise in konkreten Coaching-Settings.
Ein **Personal Change Coach ist für die Ausbildungszeit an deiner Seite** - genauso wie die **Community der Lernenden**.

Überblick: 5 Schritte

Vom belastenden Problem
zur entspannten Zufriedenheit



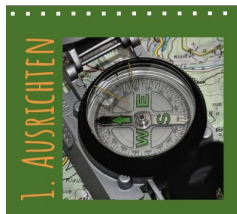
1. AUSRICHTEN
2. ANALYSE
3. ANNEHMEN
4. AUFLÖSEN
5. AUFFÜLLEN



PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung

Unsere 5 Schritte:



Erster Schritt:
Ausrichten

Du kreierst dein
Leben

Worauf richtest
du deine
Aufmerksamkeit?
Was sind deine
Werte, Ziele und
Visionen? Wofür
gehst du?



Zweiter Schritt:
Analyse

Du beobachtest
neutral & ehrlich

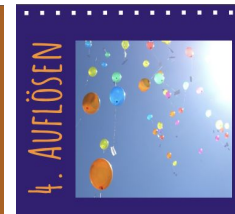
Viel Freude beim
Entdecken &
tiefen Erforschen
deines Selbst.
Urteilsfrei -
wertfrei!



Dritter Schritt:
Annehmen

Du nimmst dich
total an

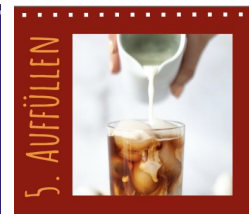
Nimm dich offen
und neugierig so
an, wie du bist:
alle Gedanken,
Gefühle und
Handlungen!



Vierter Schritt:
Auflösen

Du läßt deine
Geschichte los

Nichts bleibt für
immer. Deinem
radikalen
Annehmen folgt
das Auflösen –
zuverlässig!



Fünfter Schritt:
Auffüllen

Du füllst den
jetzigen Moment

Es liegt in deiner
Verantwortung,
mit welcher
Ausdrucks-
form du den
jetzigen Mo-
ment auffüllst.

PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung



“Erzähl es mir und ich vergesse es.
Bring es mir bei und ich merke es mir.
Lass es mich machen und ich lerne.”

Benjamin Franklin

Ablauf:

1

Informationsveranstaltungen - gratis

Lerne uns kennen, um dir ein erstes Bild zu machen. Prüfe unsere Identität, Werte und Inhalte. Entscheide dann, ob du dich für den Personal Change committest. Eine Informationsmöglichkeit für Coaches, die beruflich ihren Kurs auf Erfolg ausrichten und mit der kraftvollen Ressource Mindset und Emotionen arbeiten wollen. Wir bieten Webinare, Infoveranstaltungen vor Ort oder Videos an.

2

Modul 1 “Dein Personal Change”

5 x Handbücher
5 x Einzelcoaching à 90 Minuten

Du erfährst anhand deiner eigenen Themen und Muster die Wirksamkeit des Personal Changes.

3

Modul 2 “Vertiefung, Fallbearbeitung und Supervision”

20x Einzelcoaching à 45 Minuten
Logbuch

*Abschluss: Zertifikat zum
Personal Change Coach*

Vertiefe dein Fachwissen, mind. 5 Fälle oder Situationen werden reflektiert und supervidiert. Durch das Logbuch bleiben wir an deinem Lernerfolg wöchentlich dran.

4

Modul 3 Community - Vernetzung und Austausch

10 x Gruppentermine vor Ort à 1 Tag
Du erhältst eine 10-er Karte

Vertieftes Fachwissen, Fallbesprechung und Q&A-Runden, Vernetzung und gemeinsames Wachsen in der Gruppe.

Du entscheidest nach jedem Punkt, ob du weitergehst. Wir freuen uns auf dich!

PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung



Kundenstimmen

“Karin ist an ihren Klienten nah dran. Sie findet die richtigen Worte und spürt tieferliegende Themen auf. Sie erklärt und führt ganz wundervoll. Ich bin happy, dass wir uns gefunden haben. Mit ihr erlebe ich eine Express-Entwicklung.”

Ich habe schon Coachings und Therapien gehabt und unter all diesen Expert:innen, ist Karin die erste, die es mit ihrer sehr liebevollen, klarsichtigen und gleichzeitig schonungslosen Art geschafft hat, in mir die Kruste aufzuweichen, das Drama sichtbar zu machen und die Komödie darin zu entlarven. Sie ist drangeblieben, hat sich nicht einlullen lassen von meinem Talent, mich selbst und andere zu beschummeln.

“Ich bin Therapeutin und habe schon viele Methoden ausprobiert. Der Personal Change ist für mich der Königsweg. Er vereint in sich alles, was für eine Veränderung benötigt wird. In kürzester Zeit bringt er Ursachen ans Licht. In der Begleitung bin ich durch das Dranbleiben aufgefordert, hinzuschauen und alle Facetten meiner Themen wahrzunehmen.”



PERSONAL Change - die Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung

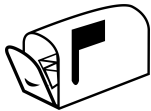
Deine nächsten Schritte:



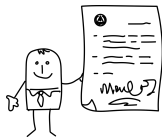
Kontaktaufnahme und Klärung
deiner Fragen per Mail oder Telefon



Persönliches Vorgespräch mit
der Ausbildungsleitung



Bewerbungsunterlagen einsenden



Vertrag und Teilnahmebestätigung





KONTAKT

Karin Hein **Coaching**
Weilheimer Straße 9
86899 Landsberg

0170 881 89 80
info@karinhein.com
www.karinhein.com